

Рейки Усуи Шики Риохо

*Часто задаваемые
вопросы по
Рейки*

Татьяна Кузнецова

Copyright © 2011г.



Оглавление.

Скажите, а как вы пришли к пониманию что хотите заниматься именно практикой Рейки? Что натолкнуло вас на это решение?	4
Так что же это все-таки такое – Рейки?	5
Кто-то называет рейки путем любви, кто-то универсальной системой знаний, что же это все-таки такое?	5
Как можно овладеть рейки? Как научиться этой методике?	6
Что такое инициация?	6
Сейчас много где предлагают дистанционные настройки. Они чем-то отличаются от инициации?	6
Это дар или это возможно приобрести с возрастом?	7
Можно ли обучиться Рейки самому, без мастера? По книгам, или еще как-то... Усуи же смог.	7
Можно ли использовать рейки, как единственный метод борьбы с болезнью или только в дополнение?	8
Помогает ли рейки скептикам?	8
Возможно ли использовать рейки в отношении самого себя?	8
Возможно ли с помощью такого лечения нанести вред?	8
В каких случаях рейки помогает, в каких нет? Бывают ли ситуации, когда мастера рейки бессильны?	8
Насколько я знаю, рейки лечит не только тело, но и душу, расскажите об этом. Как это происходит?	9
На сегодняшний день существует несколько десятков методик, в названии которых есть слово «рэйки». Основателями подобных направлений, как правило, являются Мастера рэйки. Как в таком многообразии не растеряться? Как выбрать «своего» мастера, а вместе с ним и правильный для себя стиль?	9
В чем особенность Рейки по сравнению с другими школами исцеления?	10
Может ли сочетаться Рейки с какой-нибудь другой религией?	10
Можно ли заниматься Рейки без мастера?	10
Что нужно для занятий? Нужны ли специальные залы, форма и т.д.	10
Есть ли в рейки ограничения по возрасту? Всякий ли человек способен овладеть системой Рейки .	10
Можно ли давать сеанс Рейки детям? А инициацию?	10
Есть ли люди на которых Рейки не действует?	11
Что такое инициация? Может ли быть открытым канал Рейки без инициации?	11
Как долго после инициации человек может практиковать Рейки? Не ослабевает ли его способность с годами?	11
Необходимо ли включать воображение когда практикуешь Рейки?	11
Если вы проводите сеанс Рейки и заснули, означает ли это, что энергия перестала поступать к вам в организм?	12
Можно ли совмещать лечение Рейки и лечение современными лекарствами?	12

Если лечение Рейки не приносит результатов, то что делать?	12
Существуют различные школы Рейки: американская, немецкая - какая лучше?.....	12
Как можно проверить - работает ли Рейки?	12
Может ли какой-нибудь человек сам догадаться (без инициации) что и как нужно делать, чтобы это была практика Рейки?	13
Можно ли занимаясь Рейки делать и другие практики? Цигун, например.	13
Если делать массаж, то можно ли делать параллельно сеанс Рейки, находясь, допустим в полумедитативном состоянии без мыслей наблюдая так же за процессом, но в движении, т.е. просто перед началом открывать рейки и далее делать массаж?	14
Как с помощью Рейки уравновесить работу чакр и прочистить энергетические каналы?	14
Почему когда делаешь сам себе сеанс, руки совсем не такие горячие, как когда мне делали в первый раз?	14
Почему я ничего не почувствовала в сеансе? Другие вон чего рассказывают... ..	14
Я месяц назад получила 1 ступень Рейки, но результата самоисцеления не видно, проблемы со здоровьем остались. В чем дело?	15
За 10 000\$, которые вы заплатили за обучение иногда вполне можно приобрести все необходимое и даже чуть-чуть больше.	15
И почему расценки такие немаленькие? Неужели для повышения значимости события инициации Рейки у людей, желающих получить эту инициацию?... ..	15
Сколько стоит обучение Рейки?	15
Почему в Рейки за помощь, за сеанс берутся деньги?	16
Почему суммы за обучение в Рейки такие немаленькие? Как можно брать деньги за духовность? ...	16
Может ли не мастер делать настройки рейки?.....	17
Возможно ли "спонтанное" открытие канала мастером рейки? То есть, открытие канала от возникшего сильного желания проинициировать человека и без проведения какой-либо формальной инициации?	17
Как найти тех, кому нужно делать Рейки?	17
У меня возникли сомнения по поводу учения. Мне предложили пройти три ступени за 25 дней. Возможно ли это?.....	17
Я очень эмоциональный человек и при любых стрессовых ситуациях начинаю нервничать и волноваться, что приводит к скачкам давления, что в свою очередь приводит к срывам работы. Поможет ли практика рейки выровнять эмоциональное состояние?	18
Скажите, а существуют ли псевдо мастера рейки, которые пользуются доверчивостью людей? И как отличить золото, которое не блестит от настоящих самородков?	18
Помогает ли практика рейки в решении повседневных проблем, таких как отношения, работа, общение и т.д.?	18
В интернете существуют сайты, где предлагают получить сеанс рейки онлайн, т.е. через видеообразы. На сколько эти сеансы "правдивы"?.....	18
Нужно ли в период между первой и второй ступенями заниматься с мастером, или достаточно самостоятельной практики?	19

Возможно ли получить вторую ступень у другого мастера?	19
Я месяц назад был посвящен в Рейки 1 ступени. В настоящее время занимаюсь массажами. Как мне целесообразно включать в массаж Рейки для большей эффективности?	19
Скажите, пожалуйста, необходимо ли перед инициацией не есть пищи животного происхождения?	20
А кроме физического выздоровления чем полезно Рейки еще?	20
Что такое сеанс Рейки?	20
А что Вас привело в Рейки и как Вы поняли что ЭТО Вам нужно?	21
Не является ли Рейки сектой?	21
Что такое символы Рейки?	21
Что такого есть в символах Рейки, что их нельзя публиковать в книгах?	22
Сеанс рейки надо каждый день делать? А где ж время на это взять?.....	22

Скажите, а как вы пришли к пониманию что хотите заниматься именно практикой Рейки? Что натолкнуло вас на это решение?

Практиками я начала заниматься достаточно давно, года с 1991го. Сначала чего только не пробовала, потом довольно долго занималась ошовскими медитациями. О Рейки я услышала в 1998ом. Может и раньше было, но раньше я не помню... Тогда я довольно активно занималась ошовскими медитациями и, в общем то, меня эти практики вполне устраивали. Но среди ошовских саньясинов были люди, которые занимались и Рейки тоже, и они мне рассказывали. При этом среди моих друзей были и мастера, были и люди имеющие вторую ступень и только-только получившие первую... Два года рассказывали. Но как-то все не то чтобы не интересно было, но не отзывалось что-то внутри.

Потом, в конце 1999го года я уехала в Пуну, в ашрам Ошо. А когда в январе 2000г. вернулась в Москву, было очень внятное ощущение, что мне надо что-то найти. Что-то совсем новое. Встретила людей, которые тоже занимались Рейки. И тогда мне впервые сделали сеанс Рейки. И у меня до сих пор такое ощущение, что натолкнул именно этот сеанс. Потому что в нем я почувствовала Рейки как что-то очень близкое, родное, давно знакомое, но забытое и при этом жизненно необходимое. Месяца через два в Москву должен был приехать мастер Рейки, у которого можно было обучиться. И хотя я его знать не знала, но почему-то пошла именно к нему. А когда увидела, поняла что это действительно тот мастер, у которого я готова учиться.

Ну а дальше была уже своя практика, когда ежедневно делала себе сеансы Рейки. И постепенно погружалась в это пространство все глубже. Потом получила вторую ступень. Потом стала мастером, начала обучать.

При этом я сейчас занимаюсь не только Рейки, другими практиками тоже.

Так что же это все-таки такое – Рейки?

Слово «Рейки» пришло к нам из японского языка. И там оно обозначает всё сущее, абсолютно всё что есть. Это понятие того же уровня, что и Бог, или Жизнь... Попробуйте объяснить что такое жизнь. Откуда она приходит, как зарождается, куда уходит, и что это вообще такое...? Я бы не взялась. Но все мы как-то живем. Кто как, кто как может, как умеет... Но живем. И Рейки тоже существует во всем окружающем пространстве, независимо от нас, нашего знания или не знания, умения или не умения пользоваться... Это некоторая единая жизненная сила, жизненная энергия, которая пронизывает все сущее и дает жизнь всему.

Существует несколько распространенных вариантов переводов значения Рейки - единая жизненная сила, всеобщая энергия, сила святого духа... Но я бы не сказала, что это объясняет что такое Рейки.

Рейки - это практика, система естественного исцеления методом наложения рук. Рейки это далеко не единственная традиция, в которой используется исцеляющее прикосновение человеческих рук.

Но отличие Рейки от других систем, во-первых, в том, что Рейки может быть передано любому человеку, независимо от его способностей. Традиция Рейки так устроена, что передача происходит через инициацию. И это делает возможным получить Рейки, независимо от личных качеств, умений, возможностей, способностей, талантов...

Второе важное отличие Рейки - это то, что здесь во время сеанса не используется своя собственная энергия. Когда делается сеанс другому, ему не передается ничего своего. Соответственно ничего от него и не забирается, не перетягиваются болезни или что-то еще. Кроме всего прочего это обеспечивает и безопасность в практике Рейки.

И третье очень важное, что есть в Рейки – что можно делать сеанс Рейки самому себе. Во многих целительских практиках есть методы, чтобы помочь другому, но нету способов работы с собой. А здесь мы начинаем с себя.

Кто-то называет рейки путем любви, кто-то универсальной системой знаний, что же это все-таки такое?

Это всё вместе – и путь любви, и универсальная жизненная сила, жизненная энергия, и система жизни и многое другое. Это вселенская жизненная энергия. Та что проникает во всё и та что была до всего. Это настолько широкое и огромное понятие, что человеческий ум не может этого вместить, не может удержать. Только маленький кусочек. Иногда это называют любовью. Иногда как-то иначе. Иногда говорят, что это разумная энергия, потому что она дает варианты решений, которые не знали раньше. Но энергия Рейки гораздо шире, это только обозначения, названия, которые может дать человеческий ум. В какой-то степени

ограничения. Рейки гораздо больше всего этого. Поэтому невозможно словами описать что это такое. Но можно в этом быть. Можно прикоснуться к этой огромной силе, к этому безграничному пространству через сеанс Рейки. Потому что Рейки - это еще и практика. Метод естественного исцеления. Способ жизни и взгляда на мир. Возможность постепенно изменить себя и свою жизнь.

Рейки – это не метод лечения, это практика именно исцеления. Приведение себя в равновесное внутренне состояние. А еще это сила жизни. То, что поддерживает жизнь во всех ее проявлениях. Рейки существует на Земле независимо от нас, от нашего знания или незнания... Но наличие инициации Рейки дает возможность делать себе и любому другому человеку сеанс Рейки. В результате которого происходит личное взаимодействие человека с Рейки, Рейки проявляется в теле человека и с ним что-то случается. Случается с каждым своё. Рейки каждому дает то, что ему в данный момент наиболее необходимо. Это не только физическое исцеление. Это и психологическая устойчивость, и личностное развитие, и духовный рост, и более тонкое и точное чувствование окружающего мира, окружающего пространства... При этом всегда учитывается выбор человека, его внутренняя потребность. Рейки отзывается именно на то, что для человека реально необходимо, для поддержания его жизни, для его развития.

Как можно овладеть рейки? Как научиться этой методике?

На семинаре, у мастера Рейки, получив инициацию и пройдя обучение.

Что такое инициация?

Инициация – это таинство, это способ передачи человеку возможности самому практиковать Рейки. Некоторый ритуал, который проводится каждому человеку индивидуально. Не что-то, открытое и введенное только в Рейки, а существовавшее еще с древних времен. (Но не всегда так называвшееся - то же таинство крещения в христианстве, конфирмация, обряд коронации...)

Сейчас много где предлагают дистанционные настройки. Они чем-то отличаются от инициации?

Дистанционные настройки я не провожу и не считаю их достаточно полноценным способом передачи. В Рейки Усуи Шики Риохо вообще нет дистанционных настроек.

Я достаточно давно занимаюсь практиками и поначалу много чего перепробовала. И на своем опыте убедилась, что так называемые «телесноориентированные» практики, где напрямую используется и включается наше физическое тело, гораздо более ценны и дают реальные рост и качественный результат.

Кроме того, у меня было несколько случаев, когда на семинар приходили люди, ранее получившие дистанционную настройку. Получали инициацию, проходили обучение. А потом говорили, что ну это же совсем другое дело!

Не знаю, может я и не права. Но мне кажется, что при дистанционных настройках не передается что-то очень существенное, какая-то очень ценная и важная часть.

Это дар или это возможно приобрести с возрастом?

Под словом «дар» можно понимать очень разные вещи. И у каждого человека это понимание свое. Тем не менее, скорее дар, чем что-то другое. По крайней мере не то, что приобретается с возрастом.

Традиция Рейки передается через инициацию. Это некоторый ритуал, церемония, которая проводится индивидуально для каждого человека. Но без инициации делать сеанс Рейки человек не может. Он может делать что-то другое, совершенно замечательное, но это не будет сеанс Рейки.

Можно ли обучиться Рейки самому, без мастера? По книгам, или еще как-то... Усуи же смог.

Усуи потратил на это больше 20ти лет своей жизни. Он полностью тотально пошел в этот процесс. Он готов был отдать действительно всё чтобы получить Рейки, вплоть до своей жизни. Не каждый сможет повторить его путь. Кроме того, он был несколько в иных условиях: в то время на Земле не было человека, у которого он мог бы обучиться. И для него получение прямой передачи - это был единственный способ и единственная возможность. И скорее всего это было не только его желание, это был момент, когда Рейки должно было появиться на Земле. И оно само пыталось просочиться через кого-то, кто смог бы принять. И Усуи смог.

Сейчас не так. Сейчас мастеров Рейки на Земле уже довольно много. И есть такой вселенский закон сохранения энергии, в соответствии с которым то что уже было дано на Землю дальше распространяется между людьми.

Но попробовать можно. Почему бы и нет? Лет 20-30 своей единственной и неповторимой жизни полностью тотально посвятить поиску, с утра до ночи, каждый день. И в последний момент быть готовым отдать ВСЁ, даже свою жизнь. Может что-то и получится. Не Рейки, но что-то другое.

Для того чтобы практиковать именно практику Рейки, в той форме, в которой она существует сейчас на Земле, надо получить инициацию у мастера Рейки и пройти обучение. Без инициации это будет что-то другое. Может быть не менее замечательное, но другое.

Можно ли использовать рейки, как единственный метод борьбы с болезнью или только в дополнение?

Можно и так и так. Зависит от выбора человека.

Помогает ли рейки скептикам?

А отчего же нет? Это не религия, это практика, здесь вера не нужна. А здоровый скептицизм вполне способствует продолжению экспериментов с применением Рейки. Что, собственно, и требуется для результата – наличие практики и получение достаточно большого количества сеансов Рейки.

Возможно ли использовать рейки в отношении самого себя?

Да. И это очень сильное отличие Рейки от многих других целительских методик.

Возможно ли с помощью такого лечения нанести вред?

Я ни разу не сталкивалась. Но бывают обострения. Так называемый «целительский кризис». Например, обострение какого-нибудь хронического заболевания.

Рейки каждому человеку дает то, что ему в данный момент наиболее необходимо для поддержания жизни и развития. Но с субъективной точки зрения это иногда может выглядеть неприятно, не соответствовать нашим желаниям. Но это только из-за того, что желания не всегда отражают реальную жизненную необходимость.

В каких случаях рейки помогает, в каких нет? Бывают ли ситуации, когда мастера рейки бессильны?

Не все зависит от мастера. Очень многое зависит от того человека, который получает сеансы Рейки. Когда я берусь делать кому-нибудь сеансы, я не даю никаких гарантий. Это не лечение. Это целительская практика, метод естественного исцеления. Очень многое зависит

от человека, от того, чего он действительно хочет, от того, что ему требуется в этой жизни, от того что он готов делать сам и насколько он готов менять свою жизнь. Рейки не ориентировано на результат. Это процесс, поддерживающий жизненную силу человека, позволяющий ему раскрыть свою внутреннюю естественность, изменить свою жизнь и найти свой путь. А путь у каждого ой какой свой. И да, бывает что мастер Рейки бессилён. Потому что человеку просто не надо то, что ему предлагают, не хочет он этого. Не хочет меняться, не хочет сам отвечать за свою жизнь, не хочет вкладываться, тратить свое время... Рейки может всё. Но вот сможет ли человек? И захочет ли? Например, пройти обучение и делать себе сеансы Рейки часов по 10 в день.

Насколько я знаю, рейки лечит не только тело, но и душу, расскажите об этом. Как это происходит?

Рейки каждому человеку даёт то, что ему требуется, на что есть его внутренний запрос. Исцеление тела, физических заболеваний, улучшение здоровья – это просто самое известное про Рейки. Наверно потому что самое востребованное, не так уж много у нас абсолютно здоровых людей. Но Рейки даёт и личностное развитие, проявление своих внутренних способностей, может быть творческих, может быть каких-либо других; и более тонкое чувство окружающего мира, всех взаимосвязей, взаимодействий между людьми, то что можно назвать развитием интуиции; и духовный рост, как бы человек ни понимал для себя что это такое.

На сегодняшний день существует несколько десятков методик, в названии которых есть слово «рэйки». Основателями подобных направлений, как правило, являются Мастера рэйки. Как в таком многообразии не растеряться? Как выбрать «своего» мастера, а вместе с ним и правильный для себя стиль?

Это очень интересный вопрос. Потому что этот выбор действительно происходит иногда довольно странными путями. Здесь единственный совет – довериться своей интуиции и искать то, что Вам созвучно. Пспрашивать знакомых, полазить по интернету, почитать кто из мастеров что и как пишет, пообщаться с разными мастерами... Но жизнь гораздо мудрее нас, она каким-то образом приводит на правильное направление. Потому что здесь, как говорится, каждому свое. Действительно сейчас существует довольно много различных направлений Рейки. Некоторые отличаются между собой совсем чуть-чуть, некоторые довольно сильно. Люди то все разные, поэтому и школ так много. Для меня самая уважаемая школа – это традиционное направление Рейки: Рейки Усуи Шики Риохо, которое я практикую с 2000г., в котором я мастер.

В чем особенность Рейки по сравнению с другими школами исцеления?

Во-первых, то что этой методике может обучиться любой человек, независимо от его врожденных способностей, образования, уровня культуры и прочих характеристик. Во-вторых, то что здесь человек может исцелять сам себя.

Может ли сочетаться Рейки с какой-нибудь другой религией?

Рейки это не религия, это практика. Практика естественного исцеления. И поскольку Рейки это именно практика, практиковать Рейки может как религиозный человек (хоть христианин, хоть буддист, хоть мусульманин), так и атеист.

Можно ли заниматься Рейки без мастера?

Для того чтобы начать заниматься практикой Рейки надо пройти обучение у мастера Рейки и получить инициацию. А дальше можно практиковать совершенно самостоятельно.

Что нужно для занятий? Нужны ли специальные залы, форма и т.д.

Нет, никаких специальных залов и условий. Сеанс Рейки можно делать дома, лежа у себя на диване.

Есть ли в рейки ограничения по возрасту? Всякий ли человек способен овладеть системой Рейки

Ограничений по возрасту нет. Ну, кроме маленьких детей. Потому что для обучения необходимо сознательное желание человека это обучение пройти. Но овладеть действительно может абсолютно любой человек, независимо ни от каких своих личных особенностей.

Можно ли давать сеанс Рейки детям? А инициацию?

Дети очень хорошо воспринимают Рейки, даже совсем маленькие. Хотя, конечно, с ними проблема в том, что им сложно вылежать спокойно более-менее продолжительное время, пока длится сеанс. Но это можно исхитриться и решить. ;) Например, делать им сеанс перед сном, рассказывая сказку. Но обязательно учитывая желание или нежелание ребенка получить сегодня сеанс.

Конечно, детки начинают интересоваться Рейки, только если родители этим занимаются. И лет в 6-7 могут заинтересоваться настолько, что захотеть получить инициацию. Иногда детям дают инициацию раньше, но я предпочитаю этого не делать - в более младшем возрасте желание получить инициацию все-таки еще недостаточно осознанно. А к 7 годам ребенок, как правило, бывает готов учиться многим вещам, в том числе и Рейки.

Есть ли люди на которых Рейки не действует?

Не знаю, мне не встречались. Есть такие, которые ничего не чувствуют во время сеанса. Но это не значит, что Рейки не действует. Просто это воздействие может проявляться в чем-то другом, а не в ощущениях во время сеанса. И не обязательно это что-то сверх особенное, яркое, сильное... Это практика именно естественного исцеления. Это может быть очень тихо и незаметно. Вроде ничего не происходит, а потом вдруг оказывается что и бессонница пропала, и голова давно не болела, и желудок без проблем работает... Но человек может это не сразу заметить.

Что такое инициация? Может ли быть открытым канал Рейки без инициации?

Инициация – это способ передать человеку возможность практиковать Рейки: то есть делать сеанс Рейки себе и другому.

Инициация Рейки – это не открытие канала. Это гораздо более тонкий процесс. Это таинство. Описать его словами практически невозможно. Как и всякое таинство. Но можно пережить, испытать... Это некоторый ритуал, церемония, которая проводится индивидуально для каждого человека.

Но без инициации делать сеанс Рейки человек не может. Он может делать что-то другое, совершенно замечательное, но это не будет сеанс Рейки.

Как долго после инициации человек может практиковать Рейки? Не ослабевает ли его способность с годами?

Возможность практиковать Рейки остается на всю жизнь. Но именно возможность. А как человек ею воспользуется – это личное дело каждого.

Необходимо ли включать воображение когда практикуешь Рейки?

Нет. Рейки скорее подводит ближе к реальности, чем уводит в воображаемый мир. Во время сеанса мы наоборот стараемся наблюдать то что реально в этот момент происходит.

Если вы проводите сеанс Рейки и заснули, означает ли это, что энергия перестала поступать к вам в организм?

Если заснул тот, кто делает себе сеанс сам – то да, прекращается. Сеанс Рейки это процесс, требующий осознанности. Если заснул человек, получающий сеанс от другого – то все в порядке, он продолжает его получать.

Можно ли совмещать лечение Рейки и лечение современными лекарствами?

Да, Рейки совмещается с любыми другими практиками или медицинскими методами лечения. Рейки не противоречит медицине и ни в коем случае не заменяет и не отменяет ее.

Если лечение Рейки не приносит результатов, то что делать?

А здесь каждый решает сам. Практика Рейки как таковая не направлена на достижение результата. Хотя результаты бывают и иногда совершенно поразительные.

Но прежде чем решить, что Рейки не принесло результатов хорошо бы попрактиковать этот метод хотя бы годик, каждый день, около часа в день. А там уже посмотреть.

Кроме того, поскольку Рейки работает с причиной, то симптомы – это последнее что уходит. Это общее свойство практически для всей народной медицины.

Существуют различные школы Рейки: американская, немецкая - какая лучше?

Здесь, что называется, каждому свое. Люди то все разные, поэтому и школ так много. Для меня самая уважаемая школа – это традиционное направление Рейки: Рейки Усуи Шики Риохо, которое я практикую с 2000г., в котором я мастер.

Как можно проверить - работает ли Рейки?

Это одновременно и очень просто и очень сложно. Просто: практиковать и видеть что и как меняется и в себе, и вокруг, и в жизни. Если есть малейшее намерение увидеть - Вы увидите это. Но если Вы уверены, что не работает, то самые явные, ясные, очевидные результаты, победы Вас не убедят в том, что Рейки работает. Вы обязательно найдёте иную причину благоприятного исхода дел. Например, сильно болели уже месяцы, после нескольких сеансов Рейки это прошло, так оно и "понятно - само прошло, должно уже было пройти - вот

и прошло!" и т.д.. Рейки не насильничает над человеком и тогда, когда он получает прекрасные результаты, но предпочитает думать, что это он сам сделал безо всякой помощи или оно само сделалось. Прекрасно! Только не очень понятно, каковы критерии проверки у того, кто спрашивает и исследует? На самом деле объективных научных исследований по воздействию Рейки проведено так и не было. Нереально создать условия, в которых результат действительно был бы объективен. Попытки были, да. И они подтвердили, что Рейки действительно оказывает некоторое воздействие на организм человека. Но воздействие Рейки на человека очень индивидуально. Мы по-разному раскрываемся к Рейки, у нас разные потребности, разное понимание, разные представления... Мы очень по-разному проживаем свою жизнь. Но в каждом сеансе есть шанс раскрыться к Рейки чуть больше, чуть дольше и глубже побыть в том пространстве, которое называется Рейки. Рейки работает всегда и со всеми. Как солнце светит всем без разбора. Это мы можем не заметить, не принять, не понять...

Может ли какой-нибудь человек сам догадаться (без инициации) что и как нужно делать, чтобы это была практика Рэйки?

Традиция Рейки Усуи Шики Риохо так устроена, что передается через инициацию.

Догадаться - не проблема, здесь нет ничего сложного. Просто кладутся ладони на тело. Проблема в том, что без инициации это будет просто положение ладоней на тело, а практикой Рейки это будет только после инициации. Но и это, наверно, не проблема. Почему бы человеку просто так вот не взять и не положить на себя ладошки? Да на здоровье! Но практикой Рейки это не будет.

Да, Микао Усуи догадался, он инициацию ни у кого не получал. Но он больше 20ти лет жизни посвятил поиску. Он вложил в этот поиск всего себя, он готов был идти до конца, каким бы ни был этот конец. Я не думаю, что сейчас найдется человек, готовый настолько же полно посвятить свою жизнь самостоятельному узнаванию того что такое Рейки - всего лишь два-три десятка лет тотального намерения, постоянной ежеминутной практики и полной самоотдачи. А через инициацию Рейки может быть передано любому человеку.

Можно ли занимаясь Рейки делать и другие практики? Цигун, например.

Конечно. Рейки очень хорошо сочетается с любыми другими практиками. Единственное что – делать не одновременно, а по очереди. Не смешивать разные технологии в одну кучу. Утром Рейки, вечером что-то другое, или наоборот - вечером Рейки, а утром...

Если делать массаж, то можно ли делать параллельно сеанс Рейки, находясь, допустим в полумедитативном состоянии без мыслей наблюдая так же за процессом, но в движении, т.е. просто перед началом открывать рейки и далее делать массаж?

Лучше отдельно сделать сеанс массажа, а потом Рейки. Ну или наоборот - сначала Рейки, потом массаж... Но отдельно. Это разные технологии и лучше такие вещи не смешивать. Но это не имеет отношения к тому состоянию, в котором Вы находитесь, делая массаж - оно вполне может быть и медитативным, и без мыслей, и наблюдательным... Но это не Рейки. Это Ваше состояние.

Как с помощью Рейки уравновесить работу чакр и прочистить энергетические каналы?

В Рейки Усуи Шики Риохо нет прямой и целенаправленной работы с чакрами и каналами. Но чакры – это часть одного из наших тел, так что Рейки воздействует и на них. Если брать довольно распространенное представление о том, что у человека семь тел, то чакры и энергетические каналы – это основа пятого тела. Как основа физического тела – позвоночник. Рейки воздействует на все уровни, от плотного физического, до самых тонких. В том числе и на чакры. Так что если делать себе обычный стандартный сеанс Рейки, то постепенно все внутренние структуры организма нормализуются.

Почему когда делаешь сам себе сеанс, руки совсем не такие горячие, как когда мне делали в первый раз?

Ну, во-первых, есть некоторая разница - получать сеанс, либо делать себе самому. Это две разные формы сеанса и они могут по-разному восприниматься. Во-вторых, первый сеанс - это всегда чудо. Как правило, он запоминается на долгие годы, как подарок, как первое прикосновение... Я до сих пор помню свой первый полученный сеанс в Рейки ярче многих последующих. А в-третьих, не ощущения в сеансе Рейки главное. Ощущения могут быть очень разные, не обязательно что руки всегда будут восприниматься горячими. Здесь гораздо важнее пронаблюдать то, что реально есть, чем чтобы были какие-то конкретные правильные ощущения. Но если все-таки сомневаетесь - попробуйте сделать сеанс кому-нибудь другому и расспросите его потом какие у Вас были руки.

Почему я ничего не почувствовала в сеансе? Другие вон чего рассказывают...

Ощущение во время сеанса очень индивидуальные. И зависят от многих вещей: от вашего типа чувствительности, от восприимчивости, да от настроения в конце концов. И не всегда они такие уж яркие и заметные, иногда их бывает довольно трудно выделить из обычного потока наших ощущений от восприятия окружающего мира.

Ощущения в сеансе Рейки у разных людей могут быть чем-то похожие, а могут быть очень разные. Чаще всего многие чувствуют тепло от рук, иногда даже жар. Причем даже если

сами ладони холодные, ощущение тепла проходит сквозь этот холодок. Но иногда тепла нет, а есть покалывания, или вибрации, или проходящие через тело волны, или зрительные образы, цветные, звуковые... Может быть все что угодно. И здесь нет каких-то «правильных» или «неправильных» ощущений. Мы все очень разные и по-разному ощущаем и воспринимаем то, что происходит с нами. Но если быть внимательным к себе, можно заметить, как сеанс Рейки отозвался в Вас. А потом, после сеанса Рейки, заметить что изменилось в жизни. И мне кажется, что эти изменения гораздо важнее, но они далеко не всегда напрямую связаны с силой ощущений во время сеанса.

Я месяц назад получила 1 ступень Рейки, но результата самоисцеления не видно, проблемы со здоровьем остались. В чем дело?

А сколько лет, или даже десятков лет, эти проблемы накапливались? Рейки – это не волшебная палочка, по мановению которой сразу все в жизни меняется. Это практика. Дающая человеку возможность измениться. И на то, чтобы разобраться с некоторыми своими проблемами требуются годы. Но и за месяц наверняка что-то уже произошло. Посмотрите чуть внимательнее.

За 10 000\$, которые вы заплатили за обучение иногда вполне можно приобрести все необходимое и даже чуть-чуть больше.

Да, за 10000\$ можно приобрести много чего необходимого. Если необходимо только то, что можно купить за деньги. Но ведь здоровье, счастье, радость жизни, духовное развитие за деньги не купишь. Это все бесценно. А Рейки дает. Кстати, 10000\$ это только для таких вот сумасшедших, которые решают, что им просто необходимо распространять эту практику и обучать ей других людей. Очень многим людям вполне достаточно первой ступени, для поддержания в хорошем состоянии себя и своих близких. Становятся мастерами и платят за это 10000\$ единицы.

И почему расценки такие немаленькие? Неужели для повышения значимости события инициации Рейки у людей, желающих получить эту инициацию?...

Суммы инициаций в Рейки Усуи Шики Риохо одинаковы по всему миру. Это часть традиции.

Сколько стоит обучение Рейки?

Цена стандартная - обучение первой ступени в Рейки Усуи Шики Риохо стоит 150\$. Это стоимость всего обучающего семинара, во время которого проводится и инициация.

Почему в Рейки за помощь, за сеанс берутся деньги?

Экстренная помощь в Рейки бесплатна. Когда человеку плохо, у него приступ, или еще что-то... Первый сеанс, чтоб дать человеку возможность попробовать что такое Рейки, я тоже частенько делаю в подарок. Но за обучение деньги обязательны. А за сеанс – как получится. В моей практике были случаи, когда люди платили за сеанс копейки и не получали ничего. Были случаи, когда эти копейки были чуть ли не последними – и результат был удивительным. Были случаи, когда сумма была достаточно большой и то, что рассказывали после сеанса просто поражало. Были случаи когда сумма была средней и результаты были разные... Здесь нет прямой связи. Но каждый человек как-то решает для себя вопрос отношения с деньгами. На самом деле, это не такая уж большая плата. То, что Вы получаете в результате сеанса Рейки несоизмеримо больше любой суммы денег.

Почему суммы за обучение в Рейки такие немаленькие? Как можно брать деньги за духовность?

Можно поспорить, что за духовность платить нельзя, что то, что давалось даром, то и отдавать надо бесплатно... Но в истории человечества бесплатный сыр бывал только в мышеловках. А сейчас вот еще в приходящих на почтовый ящик письмах, с сообщением о крупном выигрыше в какой-нибудь лотерее. А за духовность, за ученичество люди платили всегда. И самой высокой платой была жизнь. Будда, Иисус, Ошо... Они заплатили жизнью. Или служение. Когда ученик жил рядом с мастером. Годами. Колот дрова, подметал двор, носил воду из колодца... И лет так через 10 мастер решал, что можно начинать его чему-нибудь учить в явной форме. А дзен-мастера еще и подписку брали, что если при обучении прибудет случайно до смерти, то это не со зла, это так процесс обучения прошел.

Наличие в Рейки платы за обучение можно объяснить кучей разных способов. Ну, например, что это энергообмен. Или что для того чтобы что-то получить, надо сначала что-то отдать, освободить место в себе. Или что это способ благодарности. Или возможность понять насколько Рейки важно и ценно. Или вклад в свое здоровье, в свой рост, в свое развитие. Или просто использование удобного средства обмена, принятого в нашем обществе.

Но факт в том, что в Рейки деньги присутствуют вполне открыто. Не завуалировано (что вот мол у нас тут сейчас бесплатно, а потом заплатите...), а вполне явно и внятно. И в Рейки Усуи Шики Риохо оплата за обучение одинакова по всему миру. Это часть традиции.

Но все это не означает, что деньги здесь на первом месте. Я много раз делала сеансы Рейки бесплатно. И в каких-то кризисных ситуациях, и в подарок, и чтоб попробовали... И в обучении наличие полной суммы не самый главный критерий. Я давала инициации в рассрочку, тем, кто не мог заплатить сразу. И отказывала тем, кто приходил с деньгами. Как то раз один молодой человек решил, что он может купить мастерскую инициацию. Пришел ко мне, имея на руках 10000\$. У меня он инициацию не получил. И не получит. Ну разве что через пару десятков лет, если поймет что такие вещи не продаются и не покупаются.

Может ли не мастер делать настройки рейки?

Нет. Инициацию может провести только мастер Рейки.

Возможно ли “спонтанное” открытие канала мастером рейки? То есть, открытие канала от возникшего сильного желания проинициировать человека и без проведения какой-либо формальной инициации?

В Рейки Усуи Шики Риохо – нет. Только по просьбе человека, при его желании пройти инициацию и обучение.

Инициация - не совсем понятен механизм инициации и то, что проводником целительной энергии может стать каждый...Неужели совсем от способностей ничего не зависит?

Инициация - это таинство. Традиция именно так и строилась, чтобы была возможность передать каждому. И инициация это обеспечивает. Не зависит от способностей в том смысле, что не требуется своя личная сила, поскольку в Рейки мы не работаем своей личной энергией. Это принципиальное отличие от экстрасенсорных практик, где необходим определенный уровень личной энергетики, некоторые личные способности. В Рейки для прохождения обучения требуется только желание это обучение пройти, получение инициации и прохождение обучающего семинара. А дальше практика. Потому что инициация дает только возможность, а дальше уже каждый сам в меру своего желания ее использует. И здесь уже да, зависит. Но не от способностей, а от того, применяет человек в своей жизни Рейки или нет и насколько регулярно.

Как найти тех, кому нужно делать Рейки?

В каком смысле "нужно"? Поскольку Рейки поддерживает жизненные силы человека, то это нужно всем. Но. Не все выбирают правильным для себя именно такое воздействие и такой подход к жизни. Так что делайте тем, кто у Вас попросит - не ошибетесь.

У меня возникли сомнения по поводу учения. Мне предложили пройти три ступени за 25 дней. Возможно ли это?

В Рейки Усуи Шики Риохо обучение с такой скоростью не проводится. Обучение первой ступени Рейки я провожу за 2-4 дня. На вторую ступень допускаю через полгода-год после первой. Но только после собеседования, на котором я удостоверюсь, что человек ко второй ступени готов. Ну а подготовка к мастерской инициации проводится индивидуально и может занять годы. Но я слышала о всяких вариантах... Так что вопрос скорее не в том что возможно, а в том, что нужно Вам. Вы действительно уверены, что за 25 дней сможете

получить качественное обучение и полноценную практику? Тогда вперед. И все вопросы к тому мастеру, который такое обучение предлагает, а не ко мне. Я такое не практикую.

Я очень эмоциональный человек и при любых стрессовых ситуациях начинаю нервничать и волноваться, что приводит к скачкам давления, что в свою очередь приводит к срывам работы. Поможет ли практика рейки выровнять эмоциональное состояние?

Как правило, люди, занимающиеся практикой Рейки, становятся более спокойными и уравновешенными, меньше беспокоятся и злятся по пустякам. Но я не могу абсолютно точно гарантировать что практикуя Рейки Вы перестанете волноваться. Каждому человеку Рейки дает то, что ему необходимо, то, что поддерживает его жизнь. Некоторая степень волнения для человека вполне естественна, практикующие Рейки не становятся бесчувственными и ко всему равнодушными. ;) Но излишнее волнение, которое приводит к опасным для здоровья ситуациям, может сгладиться. Многие люди, начав заниматься Рейки, говорят что стали более спокойными.

Скажите, а существуют ли псевдо мастера рейки, которые пользуются доверчивостью людей? И как отличить золото, которое не блестит от настоящих самородков?

Не знаю. Но, как показывает мой опыт, как правило, человек попадает именно к тому мастеру, который для него правильный. Он может и не выглядеть самородком с чьей-то иной точки зрения, но для данного конкретного человека оказаться самым лучшим и дать ему именно то что ему требуется.

Помогает ли практика рейки в решении повседневных проблем, таких как отношения, работа, общение и т.д.?

Рейки поддерживает жизнь. И каждому человеку дает то, что ему необходимо. Для жизни. Если в отношениях жизни уже нет, а только одна видимость, то могут и развалиться. С работой то же самое. Но то что правильно и необходимо для поддержания и развития жизни человека, он в результате практики Рейки получит.

В интернете существуют сайты, где предлагают получить сеанс рейки онлайн, т.е. через видеообразы. На сколько эти сеансы "правдивы"?

Понятия не имею. В интернете много чего пишут. В Рейки Усуи Шики Риохо на второй ступени есть возможность делать сеансы на расстоянии. Но сеанс делается конкретному человеку, по договоренности с ним, в оговоренное время. На мой взгляд это совсем другая

ситуация, чем зайти на сайт, кликнуть на картинку и воспринимать чего-то с экрана монитора. Он, конечно, излучает, но маловероятно, что это излучение есть Рейки.

Нужно ли в период между первой и второй ступенями заниматься с мастером, или достаточно самостоятельной практики?

Обязательного такого условия нет, бывает достаточно регулярной личной практики. Обычно перед семинаром второй ступени мастер проводит небольшую беседу, чтобы выяснить, насколько Вы готовы ко второй ступени. И если выяснится что что-то еще не доработано, то возможно, что потребуются какие-то дополнительные занятия.

Возможно ли получить вторую ступень у другого мастера?

В принципе да, возможно. Но этот вопрос надо решать с мастером.

Когда ко мне обращаются с подобной просьбой, я обязательно выясняю две вещи:

1. В каком направлении Рейки и у какого мастера получена инициация первой ступени. Если не в Рейки Усуи Шики Риохо, то и вторую ступень лучше получать в том же направлении. Скорее всего я не возьмусь инициировать на вторую ступень Рейки Усуи Шики Риохо человека, получившего первую ступень в Кундалини Рейки, Энерсенс Рейки, либо в каком другом. Или, если будет нужна инициация именно в Рейки Усуи Шики Риохо, надо будет начинать все с начала, с первой ступени. Хотя здесь однозначного решения нет, в каждом случае надо смотреть индивидуально.

2. По какой причине человек не обращается за второй ступенью к тому мастеру, у которого получал первую. Одно дело если человек переехал в другой город, или потерял связь с мастером и совсем другое, если мастер дал в качестве подготовки ко второй ступени определенное задание, а выполнять его не хочется...

Я месяц назад был посвящен в Рейки 1 ступени. В настоящее время занимаюсь массажами. Как мне целесообразно включать в массаж Рейки для большей эффективности?

С моей точки зрения совместить Рейки и массаж, или включить Рейки в массаж невозможно. И вредно для обоих методик. Но если сначала сделать сеанс массажа, а после него сеанс Рейки, то получается очень неплохо.

Скажите, пожалуйста, необходимо ли перед инициацией не есть пищи животного происхождения?

Нет, такой необходимости нет.

В практике Рейки нет жестких правил питания. Есть рекомендация более внимательно относиться к своим потребностям, в том числе и в питании. Кроме того Рейки развивает чувствительность и если быть внимательным, появляется возможность более точно почувствовать какое питание необходимо и правильно именно для Вас. Рейки это очень естественная практика, учитывающая потребности (именно потребности) каждого человека. Хотя бывает, что после инициации меняется питание, старые привычки, ритм жизни... Но не потому что кто-то так сказал. А потому что для этого человека так правильно.

А сама инициация это настолько сильная и мощная вещь, что по сравнению с тем, что случается с человеком во время и благодаря инициации, чего он там в течение предыдущего месяца ел - это такие мелочи... Гораздо важнее что он потом сделает с той возможностью, которую предоставляет получение инициации.

Хотя лично я не ем мясную пищу с 1991г. Но это и никак не связано с Рейки, я Рейки тогда еще не занималась.

А кроме физического выздоровления чем полезно Рейки еще?

Рейки поддерживает жизненные силы, саму жизнь человека во всех ее областях. Каждому человеку дает то, что ему действительно реально необходимо для жизни и развития. Рейки отзывается на нашу внутреннюю потребность, дает то, что на самом деле необходимо для поддержания жизни и здоровья. При этом Рейки не вступает в конфликт ни с какими другими методами и системами. Метод Рэйки - это не лечение, это исцеление, это приведение организма в целостное внутреннее состояние, когда налаживается гармоничное и равновесное взаимодействие всех внутренних процессов в организме. А уже благодаря этому происходят все те благотворные воздействия, которые дает сеанс Рейки. Это и улучшение самочувствия, и поддержание физического состояния, и исцеления заболеваний, и решение психологических проблем, и развитие, и духовный рост, и многое другое...

Что такое сеанс Рейки?

Сеанс Рейки внешне выглядит очень просто: человек ложиться и на его тело кладутся ладони, которые периодически перемещаются на другие места. При этом может играть негромкая музыка, но она не является обязательной для проведения сеанса. Даже и ложиться не обязательно – если некуда лечь, сеанс Рэйки можно провести и сидя. Единственное что обязательно нужно – это чтобы у того, кто проводит сеанс, была инициация Рейки. Именно во время сеанса Рэйки, именно благодаря сеансу Рэйки происходит личное взаимодействие с силой, с энергией Рейки. Во время сеанса Рэйки тот, кто получает его, как бы окунается, погружается в Рейки. И там с ним что-то случается. Что именно - заранее сказать невозможно. Этот опыт у каждого свой. Но это проживание, это

личный опыт соприкосновения с Рейки. И дальше, в течение какого-то периода жизни будут сказываться последствия этого взаимодействия.

А что Вас привело в Рейки и как Вы поняли что ЭТО Вам нужно?

Меня – как раз вот сеанс... :) Потому и советую. Потому что это самый лучший способ на своем опыте почувствовать, что такое Рейки. Мне года два рассказывали про Рейки. Друзья, знакомые мастера... И как-то так оно всё вроде и интересно, но как-то не очень понятно... А потом один хороший человек сделал сеанс. Это было для меня мощнейшим переживанием. Это понимание нужности – оно не на уровне ума, что-то сущностное внутри меня поняло что это именно то, к чему всегда стремилась, что всегда искала... Именно после сеанса я решила, что я буду этим заниматься. Когда мне сказали сколько стоит обучение, я слегка так опешила, но довольно быстро решила что я найду эти деньги где угодно. Потому что это нечто неувлимо тонкое, что пришло ко мне в сеансе, оно ценнее любых денег.

Не является ли Рейки сектой?

В Рейки нет догм, нет претензий на свою исключительную роль. В Рэйки признаются и уважаются любые другие направления.

Система Рейки не является закрытой организацией. Это свершено открытая структура, к которой свободно может присоединиться кто угодно. Единственное условие - должно быть желание самого человека. В Рэйки Усуи Шики Риохо не принято соблазнять, заманивать, завлекать... Предлагаются сеансы, предлагается обучение... Но проводится и то и другое только с согласия человека. А после прохождения обучения нет зависимости от мастера, нет обязанности куда-то являться и что-то делать. Человек абсолютно свободен в своих дальнейших действиях, это его выбор - что и как он будет делать дальше.

Если в какой-то момент он решит что Рейки - это не то что требуется лично ему, то он может просто перестать заниматься этой практикой. И никто не станет его преследовать, убеждать вернуться, заставлять... Выбор человека в Рейки очень уважаем, каким бы он ни был.

Что такое символы Рейки?

Символы используются не только в Рейки. Это довольно распространенная вещь. Само это понятие возникло еще в Древней Греции. Именно символический метод обращения к Тонкому Миру является грамотным и безопасным.

В Рэйки Усуи Шики Риохо четыре символа. Три из них передаются на второй ступени, еще один - на мастерской. О том, как ими пользоваться, рассказывается на обучающем семинаре второй ступени Рейки. Рассказывается после того, как человек возьмет на себя ответственность за правильное обращение с таинством символов.

Символы Рейки не являются тайной, они передаются каждому, кто получает вторую ступень. Но они являются таинством. И они представляют из себя нечто гораздо большее, чем просто рисунок, который можно опубликовать в книге или в интернете, или некоторое звуко сочетание, которое можно где-нибудь написать... Несмотря на то, что сейчас их можно найти и в книгах, и в интернете... Но там дается только внешний рисунок. А то существенное, что является наполнением символа, через книгу передано быть не может.

А на семинаре передается. И дальше уже каждый человек сам выстраивает свои отношения с символами и с Рейки через символы. Символы Рейки - это некоторый ключик, дающий человеку право индивидуального доступа, возможность его личного взаимодействия с Рейки.

Что такого есть в символах Рейки, что их нельзя публиковать в книгах?

Дело не в том, что в них чего-то есть, а том, чего в них нету при публикации. Символ проявляет для человека некоторое внутреннее пространство, сокровенную сущность Рейки. И лично у меня отношение к этому довольно трепетное и бережное. Это не тайна, это таинство. А таинство хранит себя само. Просто публикация где-то символов ничего не даст, если Вы где-то их увидите, то, не имея инициации второй ступени Рейки, Вы не сможете провзаимодействовать с ними так, как это предполагается в Рейки. Для правильной работы с символами обязательно нужна инициация второй ступени. Без нее это просто картинки. А при обучении второй ступени символы Рейки передаются, передается право и возможность взаимодействовать с ними, и через них с Рейки.

Сеанс рейки надо каждый день делать? А где ж время на это взять?

Время – это такая интересная вещь... Его всегда хватает на то, что мы считаем важным для себя и никогда не остается на то, чего мы делать не хотим... Посмотрите, были ли у вас когда-нибудь случаи, когда Вы не успевали сделать то, что для Вас по-настоящему важно? И сколько времени в течение дня мы тратим на всякую ерунду – с кем-то поболтать, посмотреть телевизор, покурить, посплетничать... Так что это не вопрос времени. Дело скорее в приоритетах. Если сделать себе сеанс Рейки станет для Вас действительно важной составляющей жизни – время найдется всегда. Да и не так уж много его надо.